



ПОЛТАВСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

17.01.2022

м.Полтава

№ 24

Про затвердження Плану заходів із профілактики та контролю неінфекційних захворювань у Полтавській області на 2022-2026 роки

Відповідно до Закону України „Про місцеві державні адміністрації”, розпорядження Кабінету Міністрів України від 26 липня 2018 р. № 530-р „Про затвердження Національного плану заходів щодо неінфекційних захворювань для досягнення глобальних цілей сталого розвитку” з метою подальшої реалізації в області проекту Швейцарської агенції розвитку та співробітництва (SDC) „Скорочення поширеності факторів ризику неінфекційних захворювань в Україні” (далі – проєкт „Діємо для здоров’я”):

1. Затвердити План заходів із профілактики та контролю неінфекційних захворювань у Полтавській області на 2022-2026 роки (додається).
2. Контроль за виконанням розпорядження покласти на заступника голови облдержадміністрації відповідно до функціональних повноважень.

Тимчасово виконувач обов’язків голови
обласної державної адміністрації

Дмитро ЛУНІН

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження голови
Полтавської обласної
державної адміністрації

17.01.2022 № 24

ПЛАН заходів із профілактики та контролю неінфекційних захворювань у Полтавській області на 2022-2026 роки

Найменування завдання	Найменування заходу	Основний виконавець	Строк виконання
1	2	3	4
I. КЕРІВНИЦТВО			
1.1. Формування системи ефективної міжвідомчої координації дій щодо виконання всіх заходів	1. Оновити склад обласної міжгалузевої цільової робочої групи (далі – ОМЦРГ) з питань неінфекційних захворювань (далі – НІЗ)	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Січень 2022 року
	2. Затвердити Положення про ОМЦРГ та План заходів з профілактики та контролю НІЗ (далі – План заходів) в Полтавській області на 2022-2026 роки	ОМЦРГ (за згодою)	Січень 2022 року
	3. Налаштувати механізм міжгалузевої співпраці щодо профілактики та контролю НІЗ шляхом проведення регулярних засідань ОМЦРГ з питань виконання та моніторингу Плану заходів, семінарів, тренінгів у „Центрі знань з НІЗ”, у тому числі заходів у співпраці з проектом „Скорочення поширеності факторів ризику НІЗ в Україні” (коротка назва – проект „Діємо для здоров'я”)	ОМЦРГ, Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Проведення засідань ОМЦРГ – 1 раз на квартал, інші заходи – відповідно до розроблених планів
	4. Здійснювати реалізацію заходів з контролю та профілактики НІЗ в області, зокрема в територіальних громадах, у тому числі у співпраці з проектом „Діємо для здоров'я”	ОМЦРГ, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Постійно відповідно до планів проекту
	5. Забезпечити моніторинг та оцінку реалізації всіх заходів Плану заходів на обласному рівні (збір, обробка та аналіз даних)	ОМЦРГ (за згодою)	1 раз на рік

1	2	3	4
II. МІЖСЕКТОРАЛЬНА ВЗАЄМОДІЯ			
2.1. Підвищення рівня компетенції з питань профілактики НІЗ	1. Організувати та підтримувати роботу „Центру знань з НІЗ” при комунальному підприємстві „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради” за підтримки проєкту „Діємо для здоров’я”	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, ОМЦРГ, проєкт „Діємо для здоров’я” (за згодою)	2022-2026 роки
	2. Проводити заходи (тренінги, семінари тощо) для підвищення рівня знань основних стейкхолдерів з питань профілактики НІЗ в області (представників органів виконавчої влади та місцевого самоврядування, галузі охорони здоров’я, соціального захисту, освіти, сільського господарства, приватного сектору, вищих навчальних закладів, громадськості тощо), а також для представників пілотних територіальних громад на базі „Центру знань з НІЗ” у співпраці з проєктом „Діємо для здоров’я”	ОМЦРГ, Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет, проєкт „Діємо для здоров’я” (за згодою)	Постійно, відповідно до планів проєкту та плану роботи „Центру знань з НІЗ”
	3. Продовжувати роботу „Шкіл здоров’я”, „Шкіл гіпертоніків”, „Шкіл діабетиків” тощо в закладах первинної медичної допомоги області, а також створювати школи з інших тем на базі тих закладів, де такі школи ще не створено	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	4. Організувати онлайн-спілкування науковців з питань профілактики НІЗ із профільними фахівцями закладів охорони здоров’я	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
2.2. Комплексні інформаційно-комунікаційні заходи з питань профілактики НІЗ	1. Розробляти та проводити інформаційні кампанії для населення щодо головних чинників ризику виникнення НІЗ та шляхів зміцнення здоров'я, відповідно до оновленої „Комунікаційної стратегії у сфері громадського здоров'я Полтавської області на 2022-2026 роки”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації (за згодою)	Постійно
	2. Розробляти зміст, дизайн та формат, друкувати та розповсюджувати інформаційні матеріали (пам'ятки, листівки, інформаційні бюлетені тощо) з питань профілактики та контролю НІЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	3. Проводити тематичні масові акції з вимірювання цукру крові, артеріального тиску тощо з індивідуальним консультуванням учасників	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”	Постійно
	4. Створювати тематичні відеоматеріали, соціальні ролики для трансляції на Ютуб-каналі, в соціальних мережах та на телеканалах, теле- та радіопередачі тощо за тематикою впливу різних факторів ризику на виникнення НІЗ, важливості профілактики НІЗ та ведення здорового способу життя	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, регіональні засоби масової інформації (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
	5. Проводити тематичні заходи (конкурси, прес-конференції, брифінги, прес-тури до закладів охорони здоров'я всіх рівнів надання медичної допомоги тощо) для представників засобів масової інформації з метою привернення їх уваги та підвищення обізнаності щодо НІЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	6. Забезпечувати підготовку та поширення інформаційних матеріалів для хворих на НІЗ щодо способу життя та мінімізації впливу наявних факторів ризику (вживання тютюну та алкоголю, нездорового харчування, низької фізичної активності тощо)	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	7. Інформувати населення області та висвітлювати в засобах масової інформації ключові результати роботи щодо профілактики та контролю НІЗ в області, у тому числі в межах співпраці з проектом „Діємо для здоров'я”	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Постійно
2.3. Організація роботи в освітніх	1. Провести оцінку пілотних шкіл області за Індексом здоров'я школи, відповідно до вимог	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації,	2022-2023 роки

1	2	3	4
зкладах області	Національної стратегії розбудови безпечного та здорового середовища в новій українській школі із залученням педагогів, батьків та громади	Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, неурядові організації (за згодою)	
	2. Розробити план вдосконалення діяльності шкіл області, відповідно до „Моделі здорової школи”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, неурядові організації (за згодою)	1 раз на квартал
	3. Удосконаливати діяльність шкіл області згідно з „Моделлю здорової школи”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, неурядові організації (за згодою)	Постійно
	4. Розробляти цікаві уроки, шкільні конкурси та інші виховні заходи на теми збереження здоров'я, профілактики НІЗ відповідно до „Моделі здорової школи” та впроваджувати їх у школах області, зокрема за підтримки проекту „Діємо для здоров'я”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут	Постійно

1	2	3	4
		<p>післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)</p>	
	<p>5. Здійснювати технічну підтримку пілотних закладів освіти проекту „Діємо для здоров'я” в області у вдосконаленні підходів до промоції здорового харчування, навчання шкільних кухарів, проведення інтерактивних заходів для школярів із залученням вчителів, батьків та громадськості за проектом Є.Клопотенка „Культура їжі” відповідно до „Моделі здорової школи”</p>	<p>Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, Громадська організація „Здоров-Будь!” (за згодою)</p>	<p>2022-2023 роки</p>
	<p>6. Розробити та впровадити план інтеграції в навчальний процес пілотних шкіл проекту ігрових видів спорту, методів роботи з дітьми з особливими освітніми потребами згідно з „Моделлю здорової школи” за підтримки проекту „Діємо для здоров'я”</p>	<p>Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)</p>	<p>2022-2024 роки</p>
	<p>7. Розробляти, систематизувати та узагальнювати сучасні друковані та електронні навчальні матеріали з питань НІЗ для навчальних закладів I-IV рівнів акредитації з урахуванням вікових груп учнів</p>	<p>Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського (за згодою)</p>	<p>Щорічно</p>

1	2	3	4
	8. Розробляти та впроваджувати для учнів освітніх закладів області інтерактивні форми навчання за тематикою здорового способу життя та попередження розвитку НІЗ (з адаптацією до віку учнів)	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, ОМЦРГ, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського (за згодою)	Щорічно
	9. Розробляти та запроваджувати цільові заходи щодо усвідомлення важливості ведення здорового способу життя, шкоди від вживання тютюну та алкоголю, попередження насильства, збереження психічного здоров'я учнів та педагогів тощо	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського, Полтавський обласний Центр соціальних служб для молоді (за згодою)	Постійно
	10. Проводити просвітницьку роботу в школах для запобігання факторам ризику НІЗ (вживання тютюнових та нікотинових виробів, алкоголю, браку фізичної активності, нездорового харчування), формування навичок здорового способу життя та збереження ментального здоров'я	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний Центр соціальних служб для молоді (за згодою)	Постійно
	11. Готувати, друкувати та розповсюджувати серед молоді підбірку інформаційних матеріалів „Здоровим бути здорово!” за тематиками здорового харчування, оптимальної фізичної активності, ментального здоров'я, безпечної поведінки, необхідності відмови від шкідливих звичок та залежностей тощо	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний Центр соціальних служб для молоді (за згодою)	Щорічно
	12. Вивчати та поширювати передовий досвід у роботі з учнями та їх батьками в навчальних закладах різних рівнів акредитації відповідно до „Моделі здорової школи”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний	1 раз на рік

1	2	3	4
		інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського (за згодою)	
	13. Проводити майстер-класи для педагогів та медичних працівників загальноосвітніх закладів з питань громадського здоров'я, засад формування здорового способу життя, профілактики НІЗ для учнів різних вікових груп	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Двічі на рік
	14. Включити до програм курсів підвищення кваліфікації педагогів теми щодо громадського здоров'я, профілактики та контролю НІЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	2022-2023 роки
	15. Пропагувати здоровий спосіб життя серед працівників закладів освіти через запровадження різних активностей, спрямованих на збереження фізичного, психічного і емоційного здоров'я	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського (за згодою)	Щорічно

1	2	3	4
	16. Проводити триденні семінари-тренінги для вчителів інтегрованого курсу „Здоров’я, безпека, добробут”	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського (за згодою)	Щорічно
	17. Проводити тренінги з профілактики НІЗ та супроводу дітей із хронічними захворюваннями для медичних працівників закладів загальної середньої освіти	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В. Остроградського (за згодою)	Щорічно
	18. Проводити тренінги для психологів шкіл за програмою Центру психічного здоров’я комунального підприємства „Обласний заклад з надання психіатричної допомоги Полтавської обласної ради” на базі „Центру знань з НІЗ” при комунальному підприємстві „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, Полтавський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти ім. М.В.Остроградського, Центр психічного здоров’я комунального підприємства „Обласний заклад з надання психіатричної допомоги Полтавської обласної ради” (за згодою)	Щорічно
III. ПРОФІЛАКТИКА ФАКТОРІВ РИЗИКУ НІЗ			
3.1 Соціологічні дослідження	1. Планувати та проводити первинні та періодичні опитування	Департамент охорони здоров’я	1 раз на рік/ за

1	2	3	4
	населення області загалом та різних цільових груп, зокрема щодо поширення факторів ризику НІЗ, поведінки, знань та ставлення людей до них тощо	облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	потреби
	2. Планувати та проводити дослідження знань, ставлення, поведінки та практики (КАРВ) з питань НІЗ серед населення області	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	1 раз на рік/ за потреби
3.2.Вживання тютюну	1. Реалізовувати заходи з дотримання законодавства щодо середовища, вільного від тютюнового диму, на робочих та в громадських місцях	ОМЦРГ, Головне управління Держпродспожив-служби в Полтавській області, Управління патрульної поліції в Полтавській області Департаменту патрульної поліції, сектор ювенальної превенції відділу превенції Полтавського відділу поліції Головного управління Національної поліції в Полтавській області (за згодою)	Постійно
	2. Організовувати інформаційні кампанії щодо відмови від вживання тютюну, у тому числі поширювати інформацію про Національний сервіс з відмови від куріння	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
	3. Проводити освітні кампанії для вагітних жінок щодо негативного впливу вживання тютюну на плід під час вагітності	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	4. Підвищувати спроможність фахівців первинної ланки в консультуванні щодо відмови від куріння шляхом проведення тренінгів у „Центрі знань з НІЗ” при комунальному підприємстві „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” у співпраці з проектом „Діємо для здоров'я”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Відповідно до планів проекту
3.3. Вживання алкоголю	1. Інформувати населення щодо шкідливих для здоров'я наслідків від вживання алкоголю	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації (за згодою)	Постійно
	2. Організовувати інформаційні кампанії щодо шкоди від вживання алкоголю, особливо для вразливих груп населення (підлітки, вагітні жінки, особи з хронічними захворюваннями)	ОМЦРГ, Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департаменти освіти і науки облдержадміністрації, інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне	Постійно

1	2	3	4
	4. Підвищувати спроможність фахівців первинної ланки у консультуванні щодо вживання алкоголю шляхом проведення тренінгів в „Центрі знань з НІЗ” при комунальному підприємстві „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради” у співпраці з проектом „Діємо для здоров’я”	підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації (за згодою) Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров’я” (за згодою)	Відповідно до планів проекту
3.4. Нездорове харчування	1. Проводити майстер-класи щодо приготування здорової їжі та розповсюджувати легкі та доступні рецепти здорового харчування	ОМЦРГ (за згодою)	Постійно
	2. Рекомендувати органам місцевого самоврядування заборонити продаж шкідливої їжі у шкільних їдальнях та в торгівельних точках поблизу навчальних закладів	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Головне управління Держпродспоживслужби в Полтавській області (за згодою)	Постійно
	3. Проводити кампанії з підвищення обізнаності населення щодо необхідності збільшення споживання фруктів та овочів, зменшення споживання цукру та солі, дотримання збалансованості у харчуванні тощо	Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації,	Постійно

1	2	3	4
		територіальні громади (за згодою)	
	4. Запровадити в області підхід „12-ть кроків на шляху до здорового харчування”, що рекомендований Всесвітньою організацією охорони здоров'я	ОМЦРГ (за згодою)	Постійно
	5. Поширювати практику винятково грудного вигодовування дітей віком до 6-ти місяців шляхом проведення зустрічей сімейних лікарів та педіатрів у закладах охорони здоров'я з жінками, що мають новонароджених дітей	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації	Постійно
	6. Підвищувати спроможність фахівців закладів охорони здоров'я (далі – ЗОЗ) у консультуванні щодо здорового харчування шляхом проведення тренінгів у „Центрі знань з НІЗ” у співпраці з проектом „Діємо для здоров'я”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Відповідно до планів Проекту
3.5. Брак фізичної активності	1. Рекомендувати органам місцевого самоврядування забезпечити доступ громадян області до закладів спортивної інфраструктури	ОМЦРГ (за згодою)	Постійно
	2. Інформувати населення про користь рухової активності та нормативи фізичної активності шляхом розробки та розповсюдження друкованих інформаційних матеріалів, розробки та трансляції соціальних роликів	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації (за згодою)	Постійно
	3. Проводити для молоді масові акції „Здоровим бути здорово!”	ОМЦРГ (за згодою)	1 раз на квартал
	4. Підвищувати спроможність фахівців первинної ланки в консультуванні щодо рівня	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації,	Відповідно до планів Проекту

1	2	3	4
	фізичної активності шляхом проведення тренінгів у „Центрі знань з НІЗ” у співпраці з проектом „Діємо для здоров’я”	комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, проєкт „Діємо для здоров’я”	
3.6. Надлишкова вага та ожиріння	<p>1. Проводити інформаційні кампанії, масові заходи в багатолюдних місцях із контролю ваги, визначення індексу маси тіла, виявлення ожиріння на ранніх етапах для уникнення супутніх захворювань серед осіб різних вікових груп, особливо серед дітей та підлітків</p> <p>2. Розробляти та розповсюджувати пам’ятки з питань контролю маси тіла (зокрема у вагітних жінок) та щодо здорового харчування для підтримки оптимальної ваги</p> <p>3. Підвищувати спроможність фахівців первинної ланки в консультуванні щодо надмірної ваги та ожиріння шляхом проведення тренінгів у „Центрі знань з НІЗ” у співпраці з проектом „Діємо для здоров’я”</p>	<p>Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, Департамент освіти і науки облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації, територіальні громади</p> <p>Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради” (за згодою)</p> <p>Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров’я Полтавської обласної ради”, проєкт „Діємо для здоров’я” (за згодою)</p>	<p>1 раз на квартал</p> <p>Постійно</p> <p>Відповідно до планів проекту</p>
3.7. Підвищений рівень цукру в крові	1. Проводити заходи для виявлення осіб, що мають ризики розвитку цукрового діабету на ранніх стадіях шляхом проведення	ОМЦРГ, Департамент охорони здоров’я облдержадміністрації, комунальне	Постійно

1	2	3	4
	експрес-тестувань у центрах масової імунізації, навчальних закладах, громадах, закладах соціального захисту	підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою), Департамент освіти і науки облдержадміністрації, Департамент соціального захисту населення облдержадміністрації	
	2. Навчати осіб із підвищеним рівнем цукру в крові щодо способу життя та профілактики діабету у спеціальних „школах” при ЗОЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації	Постійно
	3. Розробляти та розповсюджувати інформаційні матеріали щодо профілактики цукрового діабету	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	4. Підвищувати спроможність фахівців первинної ланки у веденні пацієнтів із діабетом та їх залучення до лікування шляхом проведення тренінгів у „Центрі знань з НІЗ” у співпраці з проектом „Діємо для здоров'я”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я”	Відповідно до планів проекту
3.8. Підвищений кров'яний тиск	1. Вдосконалити наявну систему скринінгу і лікування осіб із високим кров'яним тиском відповідно до клінічних рекомендацій із менеджменту артеріальної гіпертензії та Протоколу лікування	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації	2022 рік
	2. Підвищувати рівень обізнаності широких верств населення щодо необхідності самоконтролю показників кров'яного тиску та дотримання особами з діагностованою артеріальною гіпертензією рекомендацій лікаря і ведення здорового способу життя	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської	Постійно

1	2	3	4
		обласної ради”, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, засоби масової інформації (за згодою)	
	3. Розробляти та поширювати інформаційні матеріали для населення щодо необхідності зниження рівня споживання солі як одного із важливих факторів ризику розвитку артеріальної гіпертензії	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
IV. МЕДИЧНА ДОПОМОГА			
4.1. Оптимізація управління та забезпечення надання інтегрованих медичних послуг у сфері НІЗ	1. Здійснити оцінку потреб і можливостей ЗОЗ області щодо надання інтегрованих послуг із профілактики, лікування та догляду за людьми з НІЗ.	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет (за згодою)	2022 рік
	2 Розробити та впровадити ефективну систему моніторингу виконання індикаторів якості наданих послуг із профілактики та ведення НІЗ на рівні ЗОЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	Постійно
	3. Проводити спільне навчання управлінців, надавачів та користувачів медичних послуг ЗОЗ пілотних громад у „Центрі знань з НІЗ” у співпраці з проектом „Діємо для здоров'я” для забезпечення надання ефективної допомоги з профілактики, лікування та ведення пацієнтів із НІЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, проект „Діємо для здоров'я” (за згодою)	Відповідно до планів Проекту
	4. Проводити навчання медичних працівників закладів охорони здоров'я на базі тренінгових центрів методам раннього виявлення НІЗ на стадії ризику їх розвитку, ранньої діагностики та	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
	лікування, у тому числі щодо стандартів спілкування з пацієнтами з НІЗ		
	5. Брати участь у розробці керівництва з профілактики НІЗ для медичних працівників та електронних модулів з питань консультування щодо 4-х факторів ризику НІЗ в межах проекту „Діємо для здоров'я”	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет, проєкт „Діємо для здоров'я” (за згодою)	2022-2023 роки
	6. Здійснювати моніторинг ефективності профілактичної роботи в закладах первинного, вторинного та третинного рівнів надання медичної допомоги шляхом аналізу показників здоров'я	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	1 раз на квартал
	7. Акцентувати увагу на необхідності надання рекомендацій із профілактики НІЗ під час дистанційного телемедичного консультування лікарів первинної ланки і екстреної медичної допомоги	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет	Постійно
	8. Поліпшувати якість надання медичної допомоги пацієнтам із НІЗ шляхом впровадження на первинному, вторинному та третинному рівнях надання медичної допомоги клінічних настанов та уніфікованих клінічних протоколів надання медичної допомоги, що відповідають принципам доказової медицини	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет (за згодою)	2022-2026 роки
	9. Здійснювати профілактичну роботу з населенням середніми медичними працівниками – медичними сестрами, фельдшерами в селах	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації	Постійно
	10. Проводити обласні конференції для медичних працівників щодо виконання Плану заходів та для обміну досвідом	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Полтавський державний медичний університет (за згодою)	1 раз на рік
4.2. Профілактика, раннє виявлення та лікування хвороб системи	1. Проводити на рівні закладів охорони здоров'я необхідний обсяг клінічних обстежень – збір сімейного анамнезу щодо хвороб системи кровообігу, оцінку поведінкових	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
кровообігу	чинників ризику (вживання тютюну та алкоголю, нездорове харчування, низька фізична активність тощо), вимірювання артеріального тиску, лабораторних обстеження (визначення рівня холестерину) – для комплексної оцінки ризику за шкалою SCORE		
	2. Дотримуватись стандартизованих підходів до виявлення, моніторингу та корекції чинників серцево-судинного ризику відповідно до затверджених нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров'я України (уніфіковані клінічні протоколи медичної допомоги) та засад доказової медицини	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
	3. Інформувати пацієнтів на всіх рівнях надання медичної допомоги щодо факторів ризику виникнення серцево-судинних захворювань і можливості їх корекції та необхідності проходження періодичних медичних оглядів	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
4.3. Профілактика, раннє виявлення та лікування цукрового діабету	1. Організувати та проводити комплексні заходи до Всесвітнього дня боротьби з діабетом	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, засоби масової інформації, неурядові організації (за згодою)	До 14 листопада щорічно
	2. Інформувати пацієнтів на всіх рівнях надання медичної допомоги щодо факторів ризику виникнення цукрового діабету і можливості їх корекції та необхідності проходження скринінгових досліджень	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради”, заклади	Постійно

1	2	3	4
	3. Виявляти в пацієнтів закладів охорони здоров'я фактори ризику виникнення цукрового діабету – обтяженого сімейного анамнезу, надмірної маси тіла або ожиріння, метаболічного синдрому, підвищеного рівня глюкози у крові та проведення їх корекції	охорони здоров'я (за згодою) Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
	4. Дотримуватись у клінічній практиці стандартизованих підходів щодо надання медичної допомоги пацієнтам, які мають фактори ризику виникнення цукрового діабету та / або метаболічного синдрому	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
4.4. Профілактика, раннє виявлення та лікування злоякісних новоутворень	1. Інформувати пацієнтів на всіх рівнях надання медичної допомоги щодо наявності в них факторів ризику виникнення онкологічних захворювань, можливості їх корекції та необхідності проведення регулярних медичних оглядів	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
	2. Організувати проходження жінками регулярних медичних оглядів із проведенням скринінгу шийки матки та молочної залози, чоловіками – передміхурової залози	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
	3. Дотримуватись стандартизованих підходів до скринінгу колоректального раку на всіх рівнях медичної допомоги	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
4.5. Профілактика, раннє виявлення та лікування хронічних респіраторних хвороб	1. Проводити в закладах охорони здоров'я комплексну оцінку сімейного анамнезу, чинників ризику, пов'язаних з професійною діяльністю, скарг із боку респіраторної системи та симптомів, що вказують на високий ризик хронічних респіраторних захворювань, та направлення таких пацієнтів до пульмонолога для подальшого обстеження та лікування	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
	2. Інформувати пацієнтів з обтяженим сімейним анамнезом та індивідуальними чинниками ризику виникнення хронічних респіраторних захворювань щодо необхідності регулярних профілактичних обстежень	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно

1	2	3	4
	3. Дотримуватись у клінічній практиці стандартизованих підходів у наданні медичної допомоги пацієнтам, які мають фактори ризику виникнення хронічних респіраторних захворювань.	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою)	Постійно
V. МОНІТОРИНГ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОНАННЯ ПЛАНУ			
5.1. Моніторинг, оцінка впливу та ефективності	1. Розробити та затвердити підходи (систему) моніторингу та оцінки виконання цього Плану заходів	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	1-й квартал 2022 року
	2. Здійснювати моніторинг впровадження Плану заходів у відповідності до затвердженої системи моніторингу	ОМЦРГ (за згодою)	1 раз на рік
	3. Впровадити розроблену Міністерством охорони здоров'я України єдину систему збору, обробки та аналізу статистичних даних відповідно до нозологічних форм НІЗ	Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації, комунальне підприємство „Полтавський обласний центр громадського здоров'я Полтавської обласної ради” (за згодою)	2023 рік

Директор Департаменту охорони здоров'я
обласної державної адміністрації



Віктор ЛИСАК