

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

до проекту рішення «Про внесення змін та доповнень до програми «Опікуємося освітою» на 2017–2020 роки, затвердженої рішенням дванадцятої сесії обласної ради сьомого скликання від 23 грудня 2016 року № 316 (зі змінами)»

Керуючись пунктом 16 частини 1 статті 43 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», статтею 22 Закону України «Про місцеві державні адміністрації», статтею 66 Закону України «Про освіту», статтею 5 Закону України «Про охорону дитинства» та з метою:

створення умов, що сприяють зміцненню здоров'я школярів, їх гармонійному розвитку;

удосконалення управління системою організації харчування;

забезпечення учнів 1 – 4 класів якісним, збалансованим харчуванням відповідно до віку;

формування навичок правильного та здорового харчування;

урізноманітнення раціону харчування;

створення умов для збереження здоров'я дітей (одним з варіантів є введення в раціон харчування учнів 1 – 4 класів молока в кількості 200 мл на одну дитину);

забезпечення учнів опорних закладів освіти якісною питною водою;

покращення матеріально-технічного стану харчоблоків опорних закладів освіти

розроблено проект рішення обласної ради «Про внесення змін та доповнень до програми «Опікуємося освітою» на 2017 – 2020 роки».

Найважливішим компонентом розвитку особистості дитини є її фізичне, психічне та духовне здоров'я, стан якого визначається впливом на нього усього комплексу соціально-економічних, екологічних та духовних факторів. У контексті формування гармонійно розвиненої особистості постає питання створення умов для збереження здоров'я дітей, їх всебічного розвитку, навчання та виховання. Здоров'я дітей є одним із найбільш чутливих показників, який відображає соціальну та економічну ситуацію в країні, стан оточуючого середовища і є індикатором благополуччя суспільства. В останні роки посилюються негативні тенденції в динаміці здоров'я дітей всіх вікових груп – збільшується загальна захворюваність, підвищується кількість дітей з хронічною патологією.

Сучасний школяр потребує збалансованого харчування, яке повністю забезпечує потреби його організму в пластичних і енергетичних матеріалах. Кількісна недостатність і якісна неповноцінність однаково негативно впливають на фізичний і нервово-психічний розвиток дитини. Висока інтенсивність процесів обміну у дітей визначає підвищений основний обмін, який перевищує обмін дорослої людини в 1,5-2 рази і обумовлює необхідність контролю в харчових раціонах оптимального рівня білків, жирів, вуглеводів, основних мікроелементів та калорійності.

Конструктивним профілактичним підходом у даній ситуації повинно бути максимальне сприяння в забезпеченні здоров'я школярів шляхом корекції порушень харчування.

Проведені в області профілактичні огляди свідчать, що стан здоров'я дітей значно погіршується протягом навчальних років, одна з причин – недосконалість раціонів харчування, зокрема, недостатнє вживання молока та молочних продуктів.

У рамках програми «Опікуємося освітою» проблему дефіциту молока в раціоні харчування можливо вирішити шляхом його введення в якості додаткового компонента в раціон харчування школярів відповідно до рекомендацій Міністерства охорони здоров'я України, за якими дитина у віці від 6 до 12 років повинна отримувати кожен день 200 мл молока, що вміщує близько 30% добової норми кальцію.

Водночас, одним з найбільш важливих факторів здоров'я дітей є забезпечення якісного водопостачання, в тому числі належного питного режиму.

Питний режим – це раціональний порядок споживання води, завдяки якому забезпечується нормальний водно-сольовий баланс, створюються сприятливі умови, які дозволяють організму дитини правильно функціонувати. Нестача води в організмі позначається на роботі всіх органів і систем, в тому числі, не відбувається нормального забезпечення киснем клітин головного мозку.

За інформацією Головного управління Держпродспоживслужби в Полтавській області для водопостачання в регіоні використовується вода з перевищеним вмістом хлоридів, фторидів, сульфатів, заліза, що пов'язано з природним вмістом хімічних елементів у воді водоносних горизонтів.

Іншим негативним чинником, що впливає на якість води, є існуючі водопровідні мережі та споруди, які фізично зношені, а також технологія очищення питної води не відповідає сучасним вимогам.

У рамках реалізації програми «Опікуємося освітою» можливо покращити ситуацію щодо якості води в опорних закладах освіти шляхом покращення матеріально-технічного стану харчоблоків.

Запропоновані зміни та доповнення до програми спрямовані на реалізацію завдань, які неможливо вирішити у процесі поточної роботи, та які існують у системі освіти Полтавщини.

Вирішення цих питань потребує скоординованих дій на обласному рівні.

Фінансування заходів Програми пропонується здійснювати за рахунок коштів обласного бюджету. Головний розпорядник – Департамент освіти і науки облдержадміністрації.

Директор Департаменту  
освіти і науки

О.В. Харченко