

## ЗВІТ за 2025 рік

### КП «1-А міська клінічна лікарня Полтавської міської ради» щодо впровадження та поширення інструментів самооцінки психологічного стану серед вагітних жінок та батьків дітей раннього віку

Упродовж 2025 року в Перинатальному центрі II рівня КП «1-А міська клінічна лікарня Полтавської міської ради» забезпечено реалізацію комплексу організаційних, інформаційних та просвітницьких заходів, спрямованих на впровадження та системне використання інструментів самооцінки психологічного стану у процесі надання медичної допомоги. Зазначені заходи здійснювалися відповідно до пріоритетних напрямів діяльності закладу у сфері збереження психічного здоров'я, профілактики психоемоційних розладів та підвищення рівня відповідальності пацієнтів і членів їхніх сімей за власне психоемоційне благополуччя.

У звітному періоді інструменти самооцінки психологічного стану були доведені до відома та запропоновані для використання 1256 вагітним жінкам, які перебували під медичним наглядом, а також 746 батькам дітей раннього віку, які зверталися до структурних підрозділів Перинатального центру з профілактичною або консультативною метою. Поширення матеріалів здійснювалося у поєднанні з цільовою інформаційно-роз'яснювальною роботою щодо значення психоемоційного стану для перебігу вагітності, післяпологового періоду та гармонійного розвитку дитини раннього віку.

З метою забезпечення належного використання інструментів самооцінки та уніфікації підходів до їх застосування у звітному періоді проведено 5 інформаційних сесій. Під час зазначених заходів надано методичні роз'яснення щодо порядку заповнення анкет, принципів інтерпретації результатів та алгоритмів подальших дій у разі виявлення ознак психоемоційного неблагополуччя. Особливу увагу приділено формуванню довіри до психологічних інструментів, зниженню рівня стигматизації звернення за психологічною допомогою та створенню безпечного інформаційного середовища у закладі охорони здоров'я.

Рівень використання анкет самооцінки психологічного стану у звітному періоді становив 72 %, що свідчить про достатній рівень залученості цільових груп та поступове підвищення зацікавленості пацієнтів у питаннях психічного здоров'я. Узагальнення отриманих результатів дало змогу сформуванню об'єктивних уявлень про психоемоційний стан осіб, охоплених заходами, та визначити пріоритетні напрями подальшої профілактичної і консультативної роботи.

Фахівцями психологічної служби закладу опрацьовано 214 анкет, у яких виявлено ознаки підвищеного ризику розвитку психоемоційного дистресу. Жінкам, у яких за результатами самооцінки та первинного аналізу анкет виявлено відповідні ознаки, надавалися індивідуальні консультації клінічного психолога, у ході яких здійснювалася оцінка психоемоційного стану, надавалися консультативні рекомендації та визначалися подальші напрями психологічного супроводу за потреби. Також забезпечувався інформаційний супровід та можливість подальшого психологічного спостереження.

Проведені заходи сприяли посиленню міждисциплінарної взаємодії між медичними та психологічними працівниками та удосконаленню підходів до надання комплексної медико-психологічної допомоги.

Загалом заходи з впровадження та поширення інструментів самооцінки психологічного стану в Перинатальному центрі II рівня КП «1-А міська клінічна лікарня Полтавської міської ради» виконано у повному обсязі та у встановлені терміни. Реалізація зазначених заходів створила належні організаційні та методичні передумови для подальшого розвитку системи раннього виявлення психоемоційних порушень, підвищення якості психологічного супроводу та інтеграції психосоціальних компонентів у процес надання медичної допомоги.

Рівень виконання — 100 %.

Директор



Ганна СЕЛЬКІНА